

Croissance post-traumatique et pleine conscience

Chez les personnes ayant vécu des violences interpersonnelles

Un appel à participation

**Votre expérience peut
faire avancer la recherche**

Contexte de la recherche



Violences interpersonnelles & TSPT

Les violences interpersonnelles, violences intentionnelles envers des personnes ciblées pour leur identité (ethnique, communautaire, religieuse...) ou dans un but d'exploitation (économique, psychique, sexuelle...) provoquent des Troubles de Stress Post-Traumatique : altérations des affects et émotions, de l'identité, dissociation, troubles psycho-corporels...



Pleine conscience & trauma

La méditation de pleine conscience aide à développer une meilleure conscience des états émotionnels et à ajuster la réactivité psychophysiologique. Elle facilite l'intégration de l'expérience traumatique favorisant la reconstruction d'une représentation de soi



Croissance post-traumatique (CPT)

La CPT (Tedeschi & Calhoun, 1995) désigne les transformations psychologiques positives après un traumatisme. Elle corrèle positivement avec le niveau de pleine conscience.

Pourquoi cette étude ?

Après un traumatisme, certaines personnes vivent une transformation profonde et qui peut aussi être positive : la croissance post-traumatique. Des recherches montrent que la pleine conscience joue un rôle important dans ce processus.



Mieux comprendre

Le lien entre la pleine conscience et la croissance après un traumatisme



Mieux soigner

Améliorer la prise en charge des personnes ayant vécu des violences interpersonnelles



Valoriser votre parcours

Votre témoignage enrichit la connaissance scientifique et peut aider d'autres personnes

Êtes-vous concerné·e ?

Cette étude vous est ouverte si vous correspondez à tous ces critères :



Vous avez 18 ans ou plus



Vous avez vécu des violences interpersonnelles ayant provoqué un état de stress post-traumatique



Vous avez suivi le protocole MBCT (Mindfulness-Based Cognitive Therapy) en entier depuis plus de 6 mois

Participation entièrement volontaire · Aucune indemnisation · Vous pouvez vous retirer à tout moment

Déroulement de la participation

1 Consentement éclairé

Formulaire en ligne lu et validé électroniquement, avant toute participation

2 Entretien semi-directif

45–60 min

En visioconférence (BigBlueButton)
Sur votre vécu et votre expérience de la pleine conscience

3 Questionnaires en ligne

30–40 min

Sur LimeSurvey, dans les 7 jours suivant l'entretien (pleine conscience, CPT, empathie...)

4 Débriefing

~10 min

Temps d'échange, d'écoute et d'orientation si besoin après chaque phase

Vos droits & votre protection

Anonymat garanti



Aucun nom collecté. Un code alphanumérique relie vos réponses. Adresses IP non enregistrées.

Retrait libre



Vous pouvez arrêter à tout moment, sans justification ni conséquence. Vos données seront supprimées sur demande.

Stockage sécurisé des données



Données archivées sur serveur sécurisé (accès authentifié). Les consentements sont conservés dans une armoire verrouillée.

Accompagnement



La chercheuse est psychologue spécialisée en psychotrauma. Un réseau de praticiens est disponible si besoin.

Droit à l'information



Vous pouvez poser toutes vos questions avant, pendant et après. Les résultats généraux vous seront accessibles.

Accès limité aux données



Uniquement Pr. Julien Teyssier (directeur) et Véronique Fayel Gaquière (doctorante, psychologue spécialisée psychotrauma).

Comment participer ?



Contactez la chercheuse :

Véronique Fayel Gaquière

Doctorante en Psychologie · Psychologue libérale spécialisée en psychotrauma

veronique.gaquiere@univ-tlse2.fr

0787393895

Université Toulouse Jean Jaurès · LCPI EA 4591 · Bureau E323

Sous la direction du Pr. Julien Teyssier · julien.teyssier@univ-tlse2.fr



Votre participation est volontaire, anonyme et peut être interrompue à tout moment sans conséquence.